

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 281»

**Неделя здоровья
в группе «Цветик- семицветик»**

Презентацию подготовили: О.В. Деньга,
Е.В. Синельникова,
воспитатели группы № 10

Январь, 2026

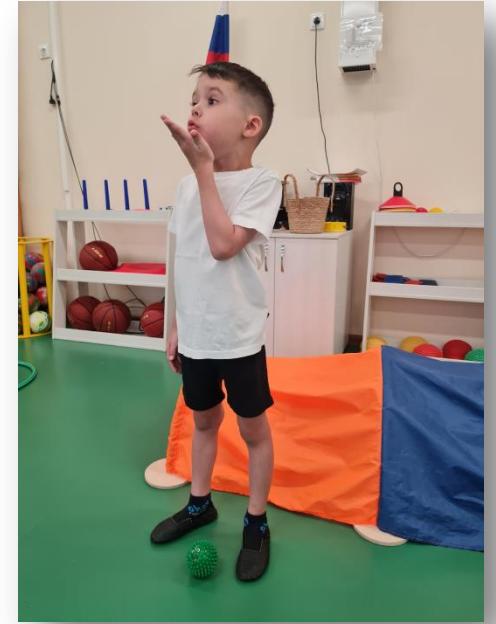
**В нашем детском саду проходила неделя здоровья. Каждый день был
наполнен интересными
мероприятиями.**

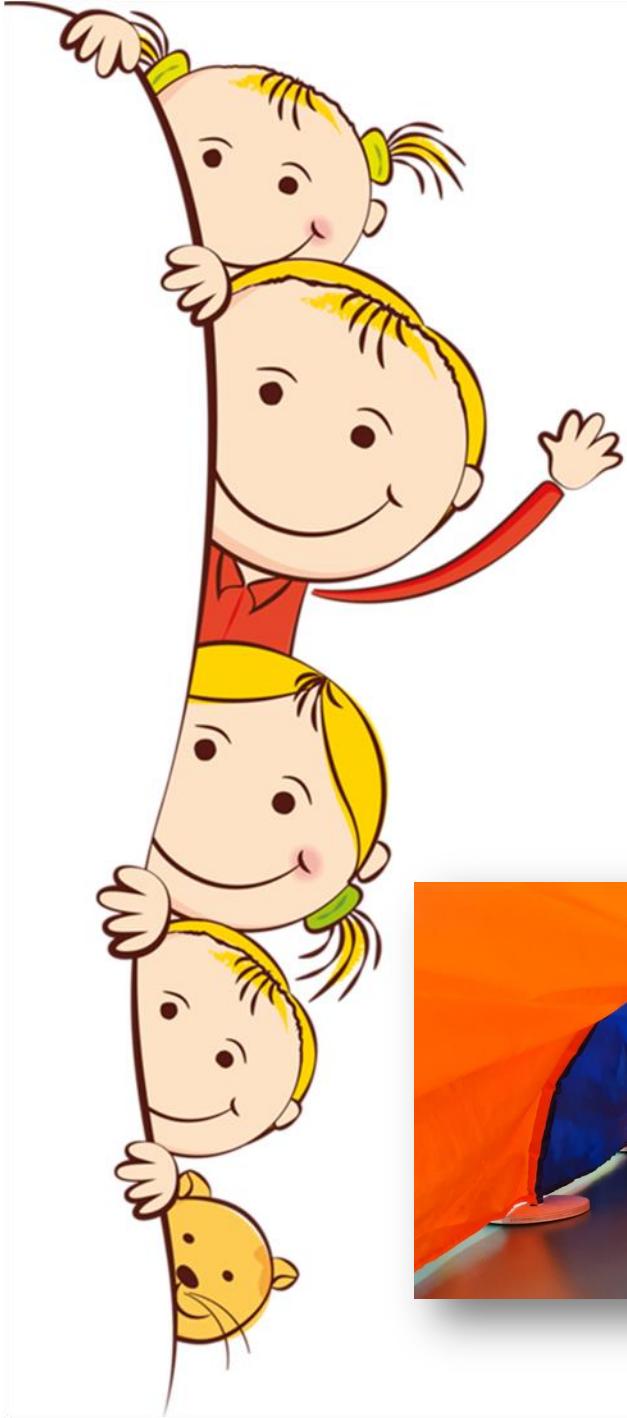
**Дети стали участниками спортивных развлечений. В группе и на
прогулке много играли в подвижные, сюжетно- ролевые и дидактические
игры. Много рисовали, раскрашивали, вырезали и слушали по теме дня.
Родители также приняли активное участие во время этой тематической
недели. Они совместно со своими детьми готовили витаминные салаты,
разные вкусности и помогали своим детям презентовать свое любимое
блюдо.**

Дети узнали много нового и интересного о здоровом образе жизни.



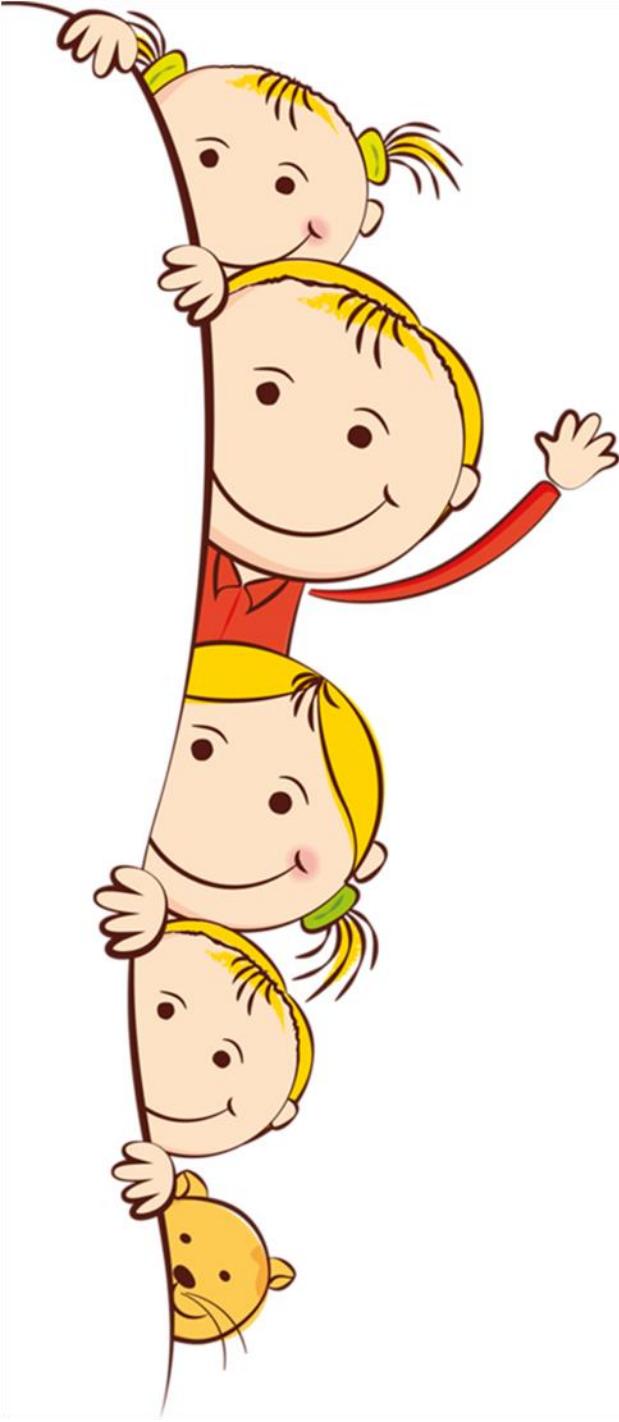
Спорт ребятам очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!





Упражнение «Пролезание через мягкий тоннель»





Упражнение «Ходьба по корректирующим дорожкам»





Упражнение «Ходьба по канату пятками»





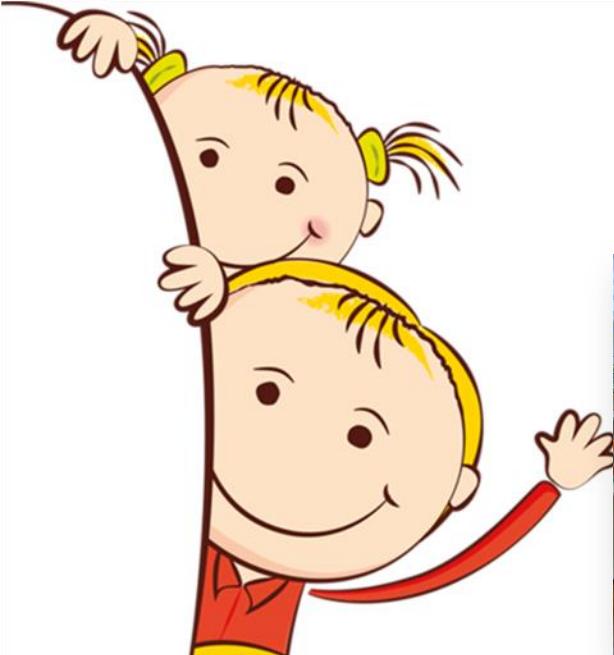
Любимое упражнение «Колючий ёжик»





Витамины всем нужны,
Витамины для всех важны!



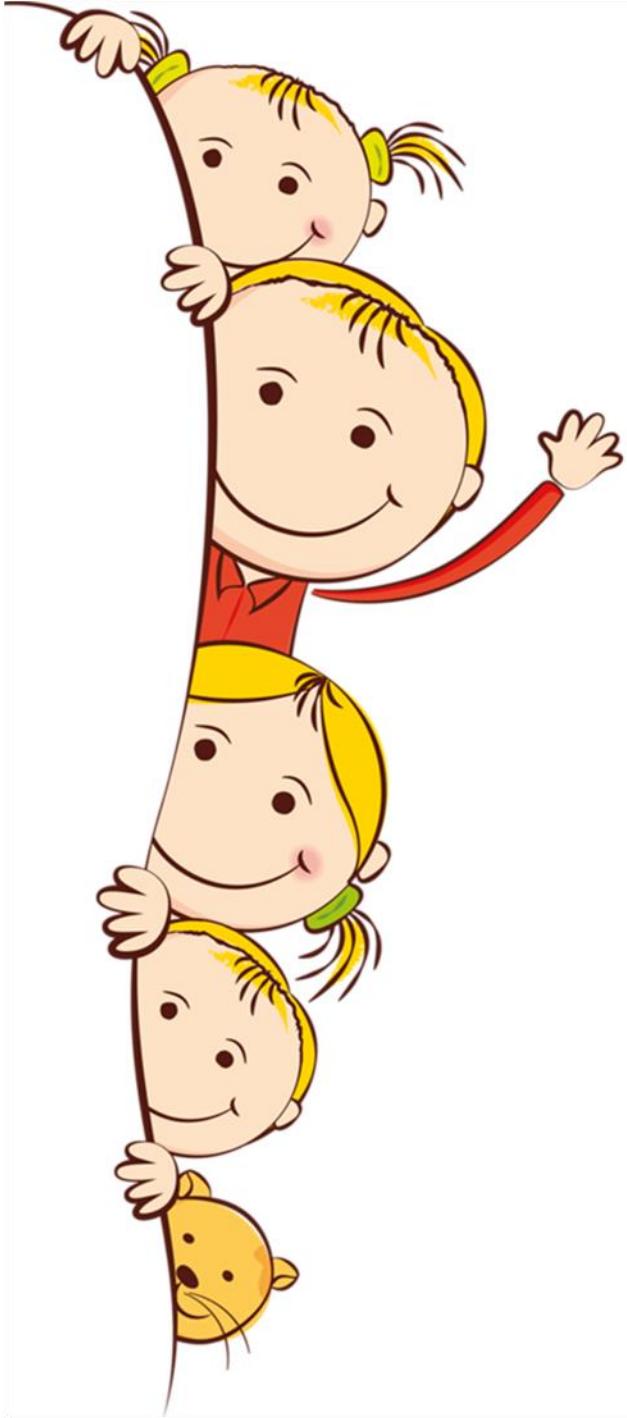


Ты, лопатка, не ленись, грядка, рыхлой становись!
Мы лучок сажаем, здоровья прибавляем!



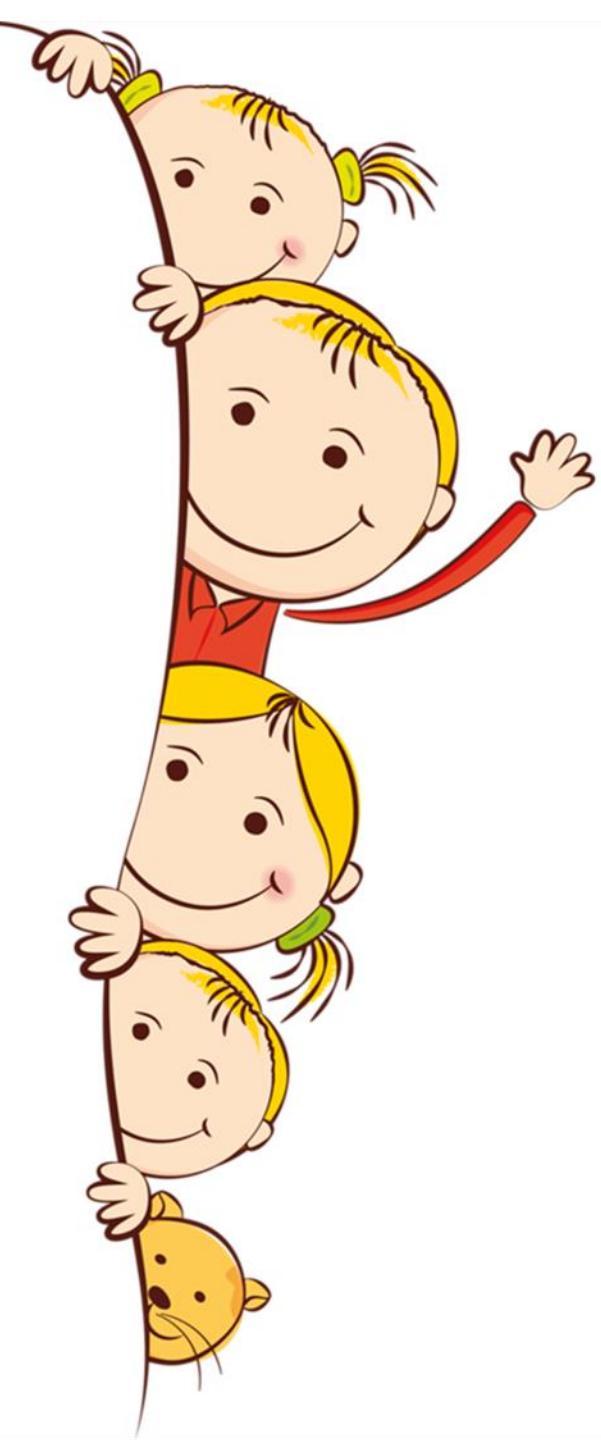
Сюжетно ролевые игры «Магазин продуктов», «Кафе»





Дидактические упражнения «Как правильно надо мыть руки?»



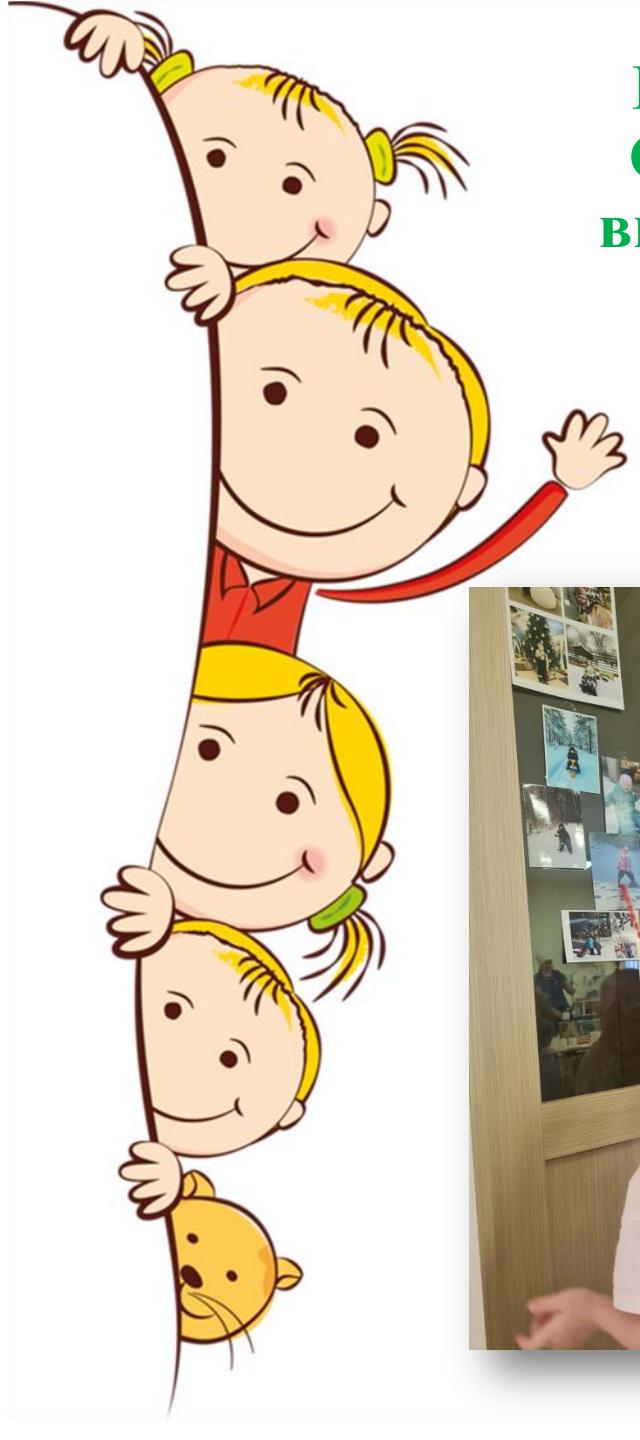


Дети научились находить у себя пульс и биение сердца



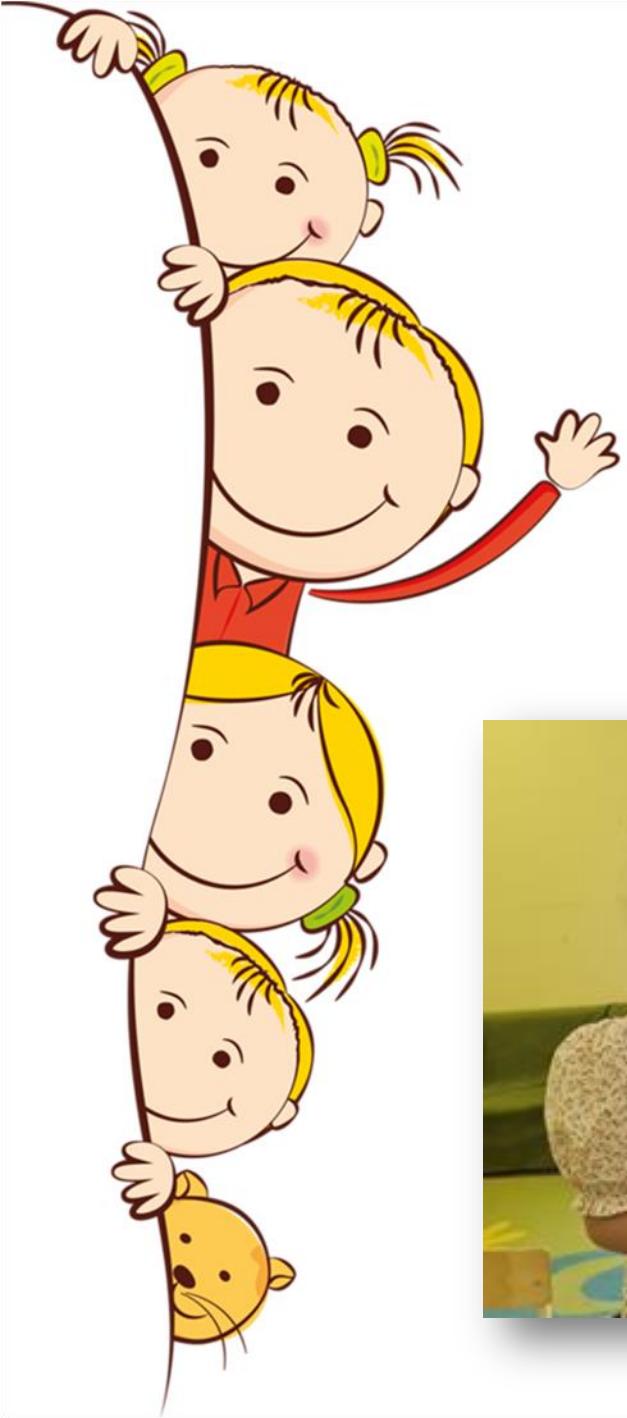
Когда я вырасту большой, как мама стану взрослой,
Хочу врачом хорошим стать, лечиться людям помогать!





Родители также были участниками данного мероприятия. Они вместе с детьми дома занимались спортом и готовили витаминные салаты. Дети с удовольствием рассказывали об этом своим друзьям.



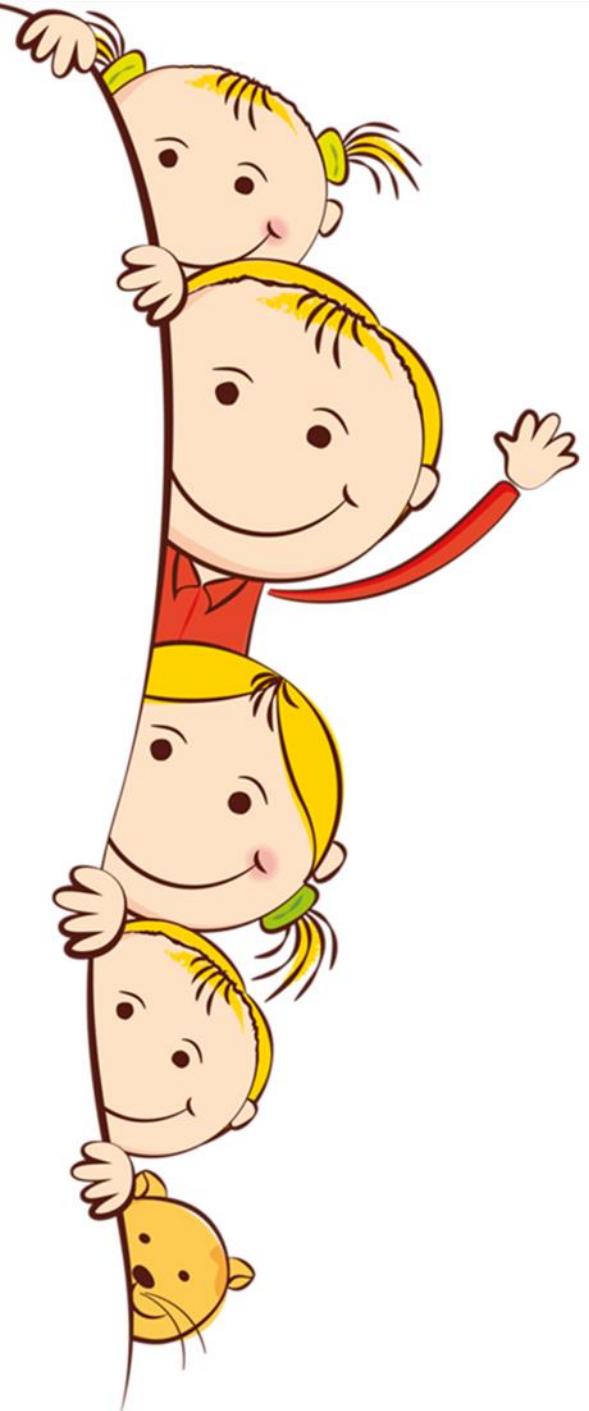






Незаметно, не вдруг, но игра помогает-
шаг за шагом детей развивает!





Рассматривание энциклопедий о строении человека



Раскрашивание овощей, фруктов, лекарственных растений





**Занятия наши так чудесны, но очень жаль, что
коротки.
И мы стараемся с друзьями вместе нарисовать,
вырезать, наклеить...**



Спасибо за внимание!

До новых встреч...

