

Неделя здоровья в группе №14



**Неделя здоровья в нашей группе началась с
беседы «Что такое витамины?»**

**Дети играли в д/игру «Что где растёт» и в
сюжетно-ролевую игру «Кафе».**

**Рисовали «Витамины в продуктах» и
высаживали витамины на окне.**

**А так же, презентовали свое любимое полезное
блюдо.**





**В продолжение недели здоровья дети
знакомились со своим организмом.**

**Рассматривали энциклопедию «Я и мое тело»,
разгадывали загадки про части тела, наблюдали
за пульсом и слушали как бьется сердце.**

**А так же, приняли участие в мероприятие по
физической культуре «Путешествие в страну
здоровья»**





Здоровое питание – это залог здорового организма.
В нашей группе прошла беседа о пользе каши и
правилах здорового питания. Дети играли в
сюжетно-ролевую игру «Больница» и оформили
стенгазету «Вредные – полезные продукты»





**Здоровье в порядке – спасибо зарядке!
Каждое утро этими словами заканчивается
утренняя гимнастика в нашей группе.
В рамках недели здоровья родители приняли
активное участие и совместно с воспитателем
провели для детей веселую зарядку.
Кроме того, дети отгадывали загадки о спорте
и оформили фотовыставку
«Зимние виды спорта»**





В заключительный день «Недели здоровья» с детьми проводилась беседа «Почему руки должны быть чистыми?», закрепляли алгоритм мытья рук, читали стихотворения «Микроб», «Мыло».

Выполнили коллективную аппликацию-коллаж «Чистые ладошки».

Кроме того, дети совместно с воспитателем отправились на экскурсию в прачечную. Машинист по стирке белья Марина Алексеевна с удовольствием рассказала и показала ребятам как наше постельное белье и полотенца становятся чистыми.







Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!