



# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ГРУППА №8

# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

## «Моё любимое блюдо»



### Шарлотка

**Ингредиенты:** 

- 3-4 яйца;
- 1 стакан сахара (200 г);
- 1 стакан муки (200 г);
- 3-4 яблока;
- 1 ч. л. разрыхлителя;
- по вкусу корица, сахарная пудра.

**Приготовление:** 

1. Взбить яйца с сахаром до пышной белой массы.
2. Постепенно добавлять просеянную муку с разрыхлителем, аккуратно перемешивая.
3. Нарезать яблоки на кусочки, выложить их на дно формы для выпечки, смазанной маслом.
4. Залить фрукты тестом. Если хочется, чтобы яблоки равномерно распределились в бисквите и не осели на дно, можно не заливать их тестом, а перемешать с ним.
5. Выпекать в предварительно разогретой до 180°C духовке 40-45 минут. Готовность проверить деревянной шпажкой.



### МОЁ ЛЮБИМОЕ БЛЮДО

**НАМ ПОНАДОБИТСЯ**

- кефир 2,5% — 200 мл;
- масло сливочное — 10 г;
- мука пшеничная — 300 г;
- яйцо куриное — 3 шт.;
- сахар — 160 г;
- яблоки — 4 шт.;
- сода — 1/2 ч. л.;
- корица — 1 ч. л.;
- сахарная пудра — 1 ст. л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

яблоки помыть нарезать кубиками.  
яйца взбить с сахаром, добавить кефир и соду.  
Постепенно добавлять муку, перемешать до однородности.  
яблоки присыпать корицей и 1 ст. л. муки, добавить в тесто, перемешать.  
Форму для запекания смазать сливочным маслом.  
Выложить тесто с яблоками в форму для запекания.  
Выпекать в духовке при 180 °С в течение 40 минут до зарумянивания.  
Сверху посыпать сахарной пудрой.



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»



## Аппликация «Варим компот»



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

## Аппликация «Варим компот»



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

## Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов»



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

«Выращиваем витаминки на окне»



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

«Выращиваем витаминки на окне»



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»



## МЕРОПРИЯТИЕ «Путешествие в страну здоровья»



# «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

**МЕРОПРИЯТИЕ  
«Путешествие  
в страну  
здоровья»**



# «ЧТО Я ЗНАЮ О СЕБЕ»

БЕСЕДА «Мой организм»  
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «Части тела»



# «ЧТО Я ЗНАЮ О СЕБЕ»

ЭКСПЕРИМЕНТЫ : «Угадай по звуку»,  
«Почувствуй, что это»



# «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА  
«Больница»



# «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

## ЭКСКУРСИЯ НА ПИЩЕБЛОК



# «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

РИСОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННОЙ  
ТЕХНИКОЙ «Овощи и фрукты-  
полезные продукты»



# «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

## СТЕНГАЗЕТА «Вредные-полезные продукты»



# «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

СТЕНГАЗЕТА  
«Вредные-  
полезные  
продукты»



# «О, спорт-ты жизнь»



## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (Совместно с родителями)



# «О, спорт-ты жизнь!»

## ФОТОВЫСТАВКА «Зимние виды спорта»



# «День чистых ладошек»

Памятки для родителей  
«Воспитание культурно-  
гигиенических навыков к  
дошкольников»



# «День чистых ладошек»

## АППЛИКАЦИЯ «Чистые ладошки»

