

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического совета МАДОУ «Детский сад №281»  
Протокол №1 от 26.08.2025

**УТВЕРЖДЕН**

заведующим МАДОУ  
«Детский сад №281»

Приказ №229 -од от 26.08.2025  
 /Е.А. Бажина

### **Режим дня воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №281»**

Режим работы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №281» (далее - Учреждение) с 7.30 до 18.00 (10,5 часов). Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Приём воспитанников в Учреждение осуществляется с 07.30 до 8.00 часов. Режим дня воспитанников (далее - Режим дня) в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составляется в соответствии с Поставлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 »Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и утверждается приказом заведующего Учреждением.

Режим дня предусматривает чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности (питания, образовательной деятельности, прогулки и т.д.) определяет последовательность индивидуальной и совместной деятельности воспитанников и педагогов, даёт возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребёнка, осуществить индивидуальный подход к нему.

#### **Режим дня в первой младшей группе 2-3 года в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры,	08.30-09.00

общение	
Игры-занятия (в том числе интегрированные)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.40
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия (в том числе интегрированные)	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня в первой младшей группе 2-3 года  
в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры-занятия на прогулке	09.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми (игры-занятия по необходимости)	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня во второй младшей группе 3-4 года  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.40-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-9.40

(общая длительность, включая перерывы)	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня во второй младшей группе 3-4 года  
в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня в средней группе 4-5 лет  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00

Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня в средней группе 4-5 лет  
в теплый период**

Режимные процессы	время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.55-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня в старшей группе 5-6 лет  
в холодный период**

Режимные процессы	время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или занятия	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность	15.55-17.10

Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

**Режим дня в старшей группе 5-6 лет  
в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.45-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или занятия	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15-18.00

**Режим дня в подготовительной группе 6-7 лет  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

**Режим дня в подготовительной группе 6-7 лет  
в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
первая младшая группа 2-3 года  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей со взрослыми	08.30-09.00
Игры-занятия (в том числе интегрированные)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.40
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	12.00-12.30

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
первая младшая группа 2-3 года  
в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей со взрослыми	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры-занятия на прогулке	09.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	12.00-12.30

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
средняя группа 4-5 лет  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей со взрослыми	08.30-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	12.20-12.30

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
средняя группа 4-5 лет  
в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей со взрослыми	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, уход домой	12.10-12.30

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
подготовительная к школе группа 6-7 лет в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей со взрослыми	08.30-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед, уход домой	12.20-12.40

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
подготовительная к школе группа 6-7 лет в теплый период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей со взрослыми	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, уход домой	12.20-12.40

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического  
совета МАДОУ «Детский сад №281»  
Протокол №1 от 26.08.2025

**УТВЕРЖДЕН**

заведующим МАДОУ  
«Детский сад №281»

/Е.А. Бажина  
Приказ №229-од от 26.08.2025

**Режим дня в первой младшей группе 2-3 года  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.30-09.00
Игры-занятия (в том числе интегрированные)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	09.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия (в том числе интегрированные)	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического  
совета МАДОУ «Детский сад №281»  
Протокол №1 от 26.08.2025

**УТВЕРЖДЕН**

заведующим МАДОУ  
«Детский сад №281»

/Е.А. Бажина  
Приказ №229-од от 26.08.2025

**Режим дня во второй младшей группе 3-4 года  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.40-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность	15.30-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического  
совета МАДОУ «Детский сад №281»  
Протокол №1 от 26.08.2025

**УТВЕРЖДЕН**

заведующим МАДОУ  
«Детский сад №281»

/Е.А. Бажина  
Приказ №229-од от 26.08.2025

**Режим дня в средней группе 4-5 лет  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.25-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического  
совета МАДОУ «Детский сад №281»  
Протокол №1 от 26.08.2025

**УТВЕРЖДЕН**

заведующим МАДОУ  
«Детский сад №281»

/Е.А. Бажина  
Приказ №229-од от 26.08.2025

**Режим дня в старшей группе 5-6 лет  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.30-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или занятия	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность	15.55-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического  
совета МАДОУ «Детский сад №281»  
Протокол №1 от 26.08.2025

**УТВЕРЖДЕН**

заведующим МАДОУ  
«Детский сад №281»

\_\_\_\_\_  
/Е.А. Бажина  
Приказ №229-од от 26.08.2025

**Режим дня в подготовительной группе 6-7 лет  
в холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.30-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00