

КАК ОБЛЕГЧИТЬ РАССТАВАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ?



Очень много сообщений о том, что ребёнку тяжело утром расставаться с мамой.

Спокойствие, милые мамочки, только спокойствие. ЭТО НОРМАЛЬНО. Более того, это очень хорошо, что ребенок дает выход своим эмоциями. Активно идет адаптация и малыш не привык еще находится без мамы. Не нужно «подливать масла в огонь» своей излишней тревожностью.

Ваша задача утром в садике - ОБЛЕГЧИТЬ РАССТАВАНИЕ. Как это сделать:

1. *Не убегайте неожиданно!!! Да, вы не видите слёз, но это не означает, что ребенок не плачет*

2. *Четко говорите когда придете*

3. *Придумайте ритуал для прощания*

4. *Отвлекайте по дороге в детский сад различными играми:*

- *словесные игры (кто больше животных/имён назовет, большой - маленький);*

- *учите стихотворения*

- *считайте машины, столбы и т.д.*

5. *Обеспечьте доброжелательного «посредника» - в идеале отдавать ребенка одному и тому же воспитателю или няне.*

И самое ВАЖНОЕ - сами изучайте спокойствие. Будьте уверены, что вы делаете это на благо ребенку! Если ребенок очень сильно расстраивается расставанию с мамой - дайте возможность папе или бабушке отводить малыша. Возможно, пережить расставание с ними будет легче.

ВАЖНО: если ребенка в сад ведет другой взрослый - ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЕ О СЛОЖИВШИХСЯ РИТУАЛАХ!