

Шпаргалка для родителей

Если ребёнок всё время льнёт к вам.

Если ребёнок не отходит ни на шаг, льнёт к вам, цепляется за вас, это может быть показателем нервного напряжения, которые он испытывает. Такое поведение бывает достаточно типичным, если ребёнок только пошёл в детский сад или болел, если в доме появился малыш или не удовлетворены какие-либо его насущные оправданные потребности. Например, в общении, ласке, игре, движении, сне.



Как предотвратить проблему.

Предлагайте ребёнку больше увлекательных активных практических занятий. Дайте ему достаточной свободы, чтобы действовать так, как он считает нужным.

Снимите чувство незащищённости и неуверенности тем, что из разных концов комнаты говорите с ним: «Я вижу, ты снимаешь колечки с пирамидки», «Ты решил покачать куклу?»

Старайтесь максимально удовлетворить потребности ребёнка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр, должны быть в свободном доступе игрушки. Если ребёнок испытывает потребность грызть что-нибудь, поставьте на видное место тарелку с кусочками морковки, капусты, репы, яблоко.

Как справиться с проблемой, если она уже есть.

Если вы знаете, что ребёнок переживает временный сложный период, связанный с семейными обстоятельствами, то какое-то время уделяйте ему дополнительное внимание.

Введите ограничитель вашего прямого контакта, например, поставьте таймер и скажите: «Через две минуты я займусь своими делами, а ты выберешь себе игру».

Не потакайте зависимому состоянию ребёнка, слишком долго обнимая его. Обнимите и отведите на то место, где он может играть.

Не толкайте и не тяните ребёнка, это ещё сильнее усугубит ощущение незащищённости. Поддержать его, похвалите, когда он будет играть на расстоянии: «Умница, играй с куклами. Я буду рядом гладить бельё».

Пригласите в гости друзей или сверстников ребёнка, предложите им разные игры и игрушки. Попросите малыша научить друзей играть в его любимую игру.

Обеспечьте ребёнку обязанностями по дому: убирать со стола, подметать, наливать воду в кошкину миску.