

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №281»

Неделя здоровья

«Мы со спортом крепко дружим!»

Барнаул, 2023

**Цель:** Приобщить детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.
2. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
3. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.

# Неделя здоровья

23 января – 27 января (младший дошкольный возраст)

Девиз «Мы со спортом крепко дружим!»

День недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Рассказ о неделе здоровья и ее девизе;</li><li>- Беседы о здоровье и спорте;</li><li>- прогулка;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели
Вторник	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Чтение книги К. Чуковского «Мойдодыр»;</li><li>- П/игры «Самолеты», «Лохматый пес», «Мыши в кладовой», «Наседка и цыплята» и др.;</li><li>- занятие по ФИЗО «Путешествие по сказкам» гр.№3 – 9<sup>00</sup> гр.№2 – 9<sup>20</sup> гр.№5 – 9<sup>40</sup></li><li>- прогулка;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели  Инструктор  Воспитатели
Среда	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Беседа-игра: «Съедобное и не съедобное», «Полезное – вредное»</li><li>- просмотр иллюстраций по теме ЗОЖ;</li><li>- прогулка</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul> <p><i>- Спортивное мероприятие для педагогов</i></p>	Воспитатели     Инструктор
Четверг	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- беседа «Чистота и здоровье»;</li><li>- упражнения на профилактику плоскостопия;</li><li>- прогулка (занятие по ФИЗО)</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели
Пятница	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Беседа «Мое тело»</li><li>- Д/и «Спортивный инвентарь»</li><li>- сюжетно-ролевая игра «Спортсмены»</li><li>- прогулка;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели

# Неделя здоровья

23 января – 27 января (средняя группа)

Девиз «Мы со спортом крепко дружим!»

День недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Рассказ о неделе здоровья и ее девизе;</li><li>- Беседы о здоровье и спорте;</li><li>- прогулка;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели
Вторник	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Чтение книг про здоровье и спорт;</li><li>- П/игры в течении дня;</li><li>- прогулка;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели
Среда	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе);</li><li>- занятие по ФИЗО «Путешествие по сказкам» гр.№7 – 9<sup>00</sup> гр.№8 – 9<sup>30</sup> гр.№6 – 10<sup>00</sup></li><li>- выставка коллажей «Мы за ЗОЖ»;</li><li>- прогулка;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели  Инструктор
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Спортивное мероприятие для педагогов</i></li></ul>	Воспитатели  Инструктор
Четверг	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- Беседа «Я и мое тело»</li><li>- упражнения на профилактику плоскостопия;</li><li>- прогулка;</li><li>- рассматривание иллюстраций, картин по теме ЗОЖ;</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели
Пятница	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика;</li><li>- д/и «Спортивный инвентарь»</li><li>- Сюжетно-ролевая игра «Спортсмены»;</li><li>- заучивание пословиц, поговорок о здоровье;</li><li>- прогулка (занятие по ФИЗО)</li><li>- закаливание после сна;</li><li>- здоровьесберегающие технологии в режиме дня</li></ul>	Воспитатели





