

МАДОУ «Детский сад №281» г. Барнаул

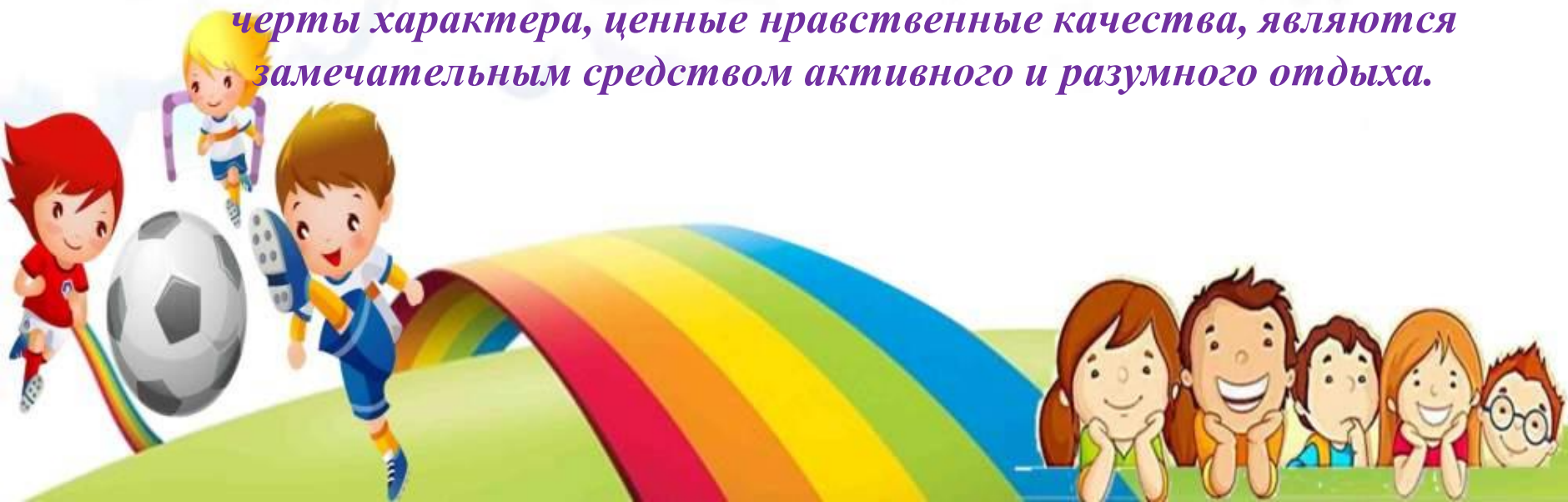
*Ознакомление младших
дошкольников
с видами спорта и спортивным
инвентарем*



Выполнила воспитатель
Сергеева Я.А.

В общей системе всестороннего и гармоничного развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особенное место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Правильно организованные игры и спортивные развлечения укрепляют здоровье детей, закаливают организм, помогают развитию двигательного аппарата, воспитывают волевые черты характера, ценные нравственные качества, являются замечательным средством активного и разумного отдыха.



Плавание представляет собой вид спорта, в ходе которого участникам соревнований предстоит максимально быстро преодолеть вплавь некое расстояние. Современные правила запрещают плавание более, чем на 15 метров по прямой линии.



Футбол-вид спорта, который требует большой физической силы, выносливости и ловкости. Цель игры – забить мяч в ворота противника. В этом виде спорта игрокам не разрешается использовать руки при движении мяча вверх и вниз по полю. При игре в футбол футболисты должны использовать ноги. Уметь давать точные пасы в разные части футбольного поля.



Хоккей с шайбой – командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, которая забросит наибольшее количество шайб в ворота противника.



Баскетбол – спортивная игра с мячом. В баскетбол играют две команды. Каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды – забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде завладеть мячом и не дать забросить его в свою корзину. Корзины находятся на высоте 3.05 м от пола.



Теннис – спортивная игра с мячом и ракетками на площадке – корте с сеткой (высота 91 см) посередине. Игроки стремятся послать мяч через сетку так, чтобы соперник не смог правильно отразить его.



Волейбол – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В ходе игры он перебрасывается через сетку таким образом, чтобы при соблюдении правил его не могла бы отбить через сетку команды противника. .



ZZ028049 [RF] © www.visualphotos.com

БОРЬБА - один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов.



В мире существует несколько разновидностей велоспорта

велоспорт-шоссе - гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;

велокросс - гонки по пересеченной местности;

триал - преодоление естественных и искусственных препятствий;

горный велосипед - на специальных горных велосипедах.



**ВЕЛОСИПЕДНЫЙ
СПОРТ
(велосипедист)**

Фигурное катание
появилось тогда,
когда изобрели
железные коньки с
двумя рёбрами —
только такие коньки
позволяли свободно
маневрировать по
льду. Современную
форму фигурное
катание приобрело с
появлением
телевидения.



Лыжный спорт

включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).



Карате (яп. каратэ-
до: «путь пустой
руки») — японское
боевое искусство.

**Направления
карате:**

**спортивное;
прикладное;
традиционное.**



**Спортивный бег -
часть легкой
атлетики.**

**Бег является самым
распространенным
видом спорта и
самым доступным.
Бывают разные
виды бега.**



**БЕГ
(бегун)**

**Бокс —
контактный вид
спорта,
единоборство, в
котором
спортсмены
наносят друг
другу удары
кулаками в
специальных
перчатках.**



**БОКС
(боксёр)**

Кому какой спортивный инвентарь нужен?



бита



волан



гирия



кегли



гантеля



дротик



клюшка



коньки



лыжи



мишень



ракетка



рапира



мяч



обруч



скакалка



скейтборд

Кому какой спортивный инвентарь нужен?



лента



лук



кольца



кольцо



маска



мат



кроссовки



ласты



штанга



акваланг



сноуборд



фрисби



батут



велосипед



шайба



шлем

Турнир идёт. Турнир в разгаре.
Играем мы с Андреем в паре.
На court выходим мы вдвоём.
Ракетками мы мячик бьём.
А против нас — Андрэ и Дэнис.
Во что играем с ними?



В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это. . .



Соберем команду в школе
И найдем большое поле
Пробиваем угловой –
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы . . .



Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне,
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся. . .



Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -
Там идёт игра . . .



• На льду танцует фигурист.
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется...



Вот сошлись они на ринге в схватке.

На руках у каждого перчатки.

Гонг веселый прозвучал,

К началу боя дал сигнал.



Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в . . .



По водным дорожкам
Плывут наши ассы,
То баттерфляем,
То кролем, то брассом.



AVITO

*Спорт — это
сила! Спорт — это
жизнь!*

Будьте здоровы!!!

